

# REGULAMIN ZAWODÓW STREET WORKOUT GP 2016 II

## §1

### Przepisy wstępne

1. Organizator - Śremski Sport Sp. z o.o.
2. Zawody będą rozgrywane na plaży miejskiej w Śremie – Jezioro Grzymisław.
3. Terminy turniejów : 16.07.2016r. godz. 16:00 na zespole urządzeń STREET WORKOUT.
4. Celem turnieju jest:
  - Podnoszenie sprawności ogólnej uczestników oraz popularyzacja street workoutu.
  - Aktywne spędzenie wolnego czasu.
  - popularyzację dyscypliny sportowej – kalisteniki.
5. W turnieju udział mogą brać osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 16 lat.
6. Osoby niepełnoletnie wymagają pisemnej zgody pełnoprawnych rodziców na udział w turnieju.
7. Udział w turnieju jest bezpłatny.
8. Zapisy do turnieju będą przyjmowane na miejscu rozgrywania zawodów.
9. Turniej organizowany jest w formie jednej kategorii – Amatorzy Open

## §2

### Przebieg turnieju

1. Turniej prowadzony jest wg przepisów ustalonych przez organizatorów i sędziów.
2. System zawodów określi sędzia główny przed rozpoczęciem zawodów.
3. Czas trwania zawodów określi sędzia główny przed rozpoczęciem zawodów w zależności od ilości uczestników.
4. W sytuacjach spornych decyduje sędzia zawodów.
5. Zmiany w przepisach zastrzeżone są dla sędziego zawodów.
6. Nad przebiegiem turnieju i przerwami w trakcie jego trwania czuwa sędzia zawodów.
7. Podczas turnieju zawodników obowiązuje pełna odpowiedzialność cywilna zawodników.
8. W przypadku zgłoszenia dużej ilości zawodników rozegrane zostaną eliminacje.

## §3

### Nagrody

1. Organizator przewiduje nagrody za następujące miejsca w kategorii Open:
  - I miejsce – trofeum + nagroda rzeczowa.
  - II miejsce – trofeum + nagroda rzeczowa.
  - III miejsce – trofeum + nagroda rzeczowa.

## §4

### Zasady bezpieczeństwa, odpowiedzialność

1. Każdy z zawodników bierze udział w turnieju na własną odpowiedzialność, zarówno zdrowotną (*zawodnik przystępując do turnieju jest świadom, iż stan jego zdrowia winien umożliwiać mu branie udziału w turnieju, że nie istnieją przeciwwskazania zdrowotne do brania udziału w turnieju*) jak i finansową (*każdy z zawodników zapewnia sobie do udziału w turnieju właściwą odzież, w szczególności obuwie sportowe dostosowane do danej dyscypliny sportowej*).
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest na własny koszt i we własnym zakresie skonsultować swój stan zdrowia z lekarzem przed podjęciem decyzji o wzięciu udziału w turnieju.
3. Każdy z zawodników biorący udział w turnieju jest zobligowany we własnym zakresie i na koszt własny zapoznać się z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa dla danej dyscypliny sportowej

*(sposób przeprowadzenia rozgrzewki, ćwiczeń rozciągających przed i w czasie turnieju, właściwej pozycji wykonywania poszczególnych ćwiczeń, zachowania ostrożności itp.).*

4. Przystąpienie do turnieju jest jednoznaczne z potwierdzeniem, że zawodnik spełnia warunki do wzięcia udziału w turnieju pod względem zdrowotnym oraz, że zawodnik posiada podstawową wiedzę w zakresie bezpieczeństwa.
5. Poucza się zawodników, iż powinni posiadać ubezpieczenie OC od nieszczęśliwych wypadków obejmujące uprawianie sportów. Koszt ww. ubezpieczenia oraz wybór firmy ubezpieczeniowej jest obowiązkiem zawodnika.

## §5

### Przepisy końcowe

1. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem.
2. Zawodnicy przygotowują się do zawodów poza wydzielonym placem do street workoutu.
3. Przed startem zawodnik ma prawo do 2 minutowej rozgrzewki na placu.
4. Za rzeczy zgubione podczas zawodów organizator nie odpowiada.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu i zasad bez podania przyczyny.
6. W sprawach spornych lub nieujętych w regulaminie decydują organizatorzy.
7. W przypadku złych warunków atmosferycznych organizator może odwołać turniej.
8. W przypadku zaistnienia innych okoliczności nieokreślonych niniejszym regulaminem o sposobie ich rozwiązania decyduje Organizator.

## KARTA ZGŁOSZENIOWA DO ZAWODÓW STREET WORKOUT 2016

### 1. Dane osobowe/ kontaktowe:

Imię i nazwisko:.....

Adres:.....

Email:.....

Telefon:.....

### 3. Przyjęcie warunków regulaminu

**Oświadczam, iż akceptuję postanowienia regulaminu turnieju ZAWODÓW STREET WORKOUT 2016. Biorąc udział w turnieju wyrażam zgodę na postanowienia zawarte w regulaminie ZAWODÓW STREET WORKOUT GP 2016 oraz wyrażam zgodę na wykorzystanie moich danych i wizerunku do celów promocyjnych turnieju przez organizatora.**

Podpis zawodnika:

.....

IMIĘ I NAZWISKO - NR ZAWODNIKA.....

**1. WCHODZENIE NA PODWYŻSZENIE Z OBCIĄŻENIEM + UNOSZENIE NÓG DO  
DRAŻKA WISZĄC.**

.....

**2. PODCIĄGANIE NA DRAŻKU WĄSKIM PODCHWYTEM + PODPÓR PRZODEM NA  
PRZEDRAMIENIU (PLANK).**

.....

**3. KONKURENCJA DRWAŁA – UNOSZENIE CIĘŻARU NAD GŁOWĘ STOJĄC**

.....